

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
"Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации"
(Финансовый университет)

Омский филиал Финуниверситета

Обсуждено и одобрено
на Ученом совете филиала
Протокол № 06
от "18" декабря 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Омского филиала

Финуниверситета

Т.В. Ивашкевич



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации

«Тайм-менеджмент: базовый курс»

Требования к уровню образования слушателей	лица, имеющие среднее профессиональное, высшее образование
Категория слушателей	Все заинтересованные лица
Срок обучения	18 часов, 3 дня
Форма обучения	Очная с применением дистанционных образовательных технологий
Режим занятий	не более 8 академических часов в день

№ п/ п	Наименование раздела учебного курса, дисциплины, модуля	Всего часов трудоемкости	В том числе				Самостоятельная работа	Форма контроля
			Контактная работа					
			Всего часов	Лекции	Практические занятия			
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	
1.	Модуль 1. Тайм-менеджмент как система	4	2	1	1	2	Дискуссия	
2	Модуль 2. Хронометраж как система учета и контроля расходов времени. Системы планирования	4	2	-	1	2	Дискуссия	
3	Модуль 3. Майнд-менеджмент	4	2	2	1	2	Практическая работа	
4	Модуль 4. Приоритеты. Оптимизация расходов времени	4	2	1	1	2	Обсуждение	
	Всего:	16	8	4	4	8		
6.	Итоговая аттестация:	2	2	0	2	0	Зачет в форме тестирования	
	Общая трудоемкость программы:	18	10	4	6	8		

Автор программы: Ивашкевич Татьяна Владимировна, доцент кафедры «Экономика и менеджмент».

Занятия по программе проводит профессорско-преподавательский состав Омского филиала Финансового университета.